

Меню на 29 октября 2025
Детского сада №1 «Ласточка»



Завтрак	Масса порции г/мл/с/д	Пищевые вещества (г)				Энергетич. ценность	Итого аш
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Суп молочный	120	8.01	4.55	29.61	114.00		Суп молочный
Со сливочным	100	2.90	2.40	31.90	114.00		аш
Май с салатом	100/100/100/100	0.05/0.05/0.05/0.05	0.01/0.01/0.01/0.01	4.42/4.42/4.42/4.42	18.0/18.0/18.0/18.0		Пшеница чаш
Бутерброд с сыром	15/5/5/5	3.50/	5.95/	11.90/	119.60/		Аппетитный сыр бекон
Машина	15/15/15/15	4.00/	5.00/	12.23/	120.00/		Бутерброд
II Завтрак	25	0.34/0.34	0.34/0.34	4.24/4.24	14.0/14.0		II иртенге аш
Обед	30	0.11/	1.80/	0.92/	10.00/		Кондеге аш
Первые	50	0.34	3.00	4.20	33.50		Пшеница
Вторые	150/5	1.10	5.90	9.40	100.00		Бекон бекон бекон ит
Крупяные	100/5	3.00	4.90	12.80	152.00		Пшеница бекон бекон ит
Мясные	140	10.90	9.90	12.00	146.00		Пшеница бекон бекон ит
Салат	160	13.50	9.10	35.00	303.00		Пшеница
Полдник	150	0.5/0.5	0.05/0.05	12.50/12.50	52.10/52.10		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	50/34.5	1.5/1.8	0.3/0.4	4.3/4.8	66/62.5		Пшеница бекон бекон ит
Полдник	40	0.40	1.60	3.100	14.00		Полдник
Пшеница с пшеницей	50	1.00	1.00	4.350	116.00		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	100	2.00/2.44	1.50/1.95	4.50/5.0	54.0/62.10		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	100/100	8.8/	11.33/	9.1/	113/		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	100/5	1.07	1.47	4.0	110		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	100/100/100/100	0.05/0.05/0.05/0.05	0.05/0.05/0.05/0.05	5.4/5.4/5.4/5.4	21/21/21/21		Пшеница бекон бекон ит
Пшеница	10/10	1.6/1.8	0.2/0.23	9.8/10.3	54.5/54.5		Пшеница бекон бекон ит

Старшая м/с Ласточкина И.Н.

Шеф-повар

Борисова Г.В.